

PHOTO
D'IDENTITÉ

PRÉNOM :

NOM :

ANNÉE :

RECUEIL ANNUEL DE MES ATTENTES BESOINS ET IDÉES

Écris, colle des images ou dessine
pour exprimer tes besoins !

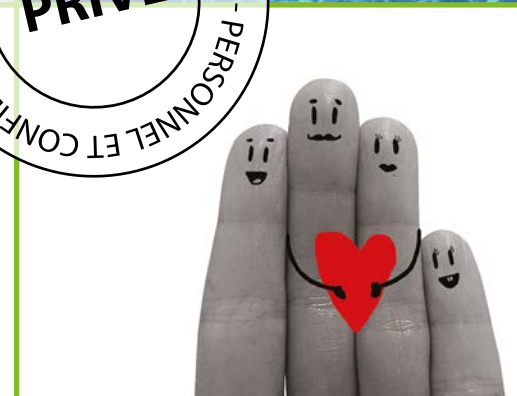
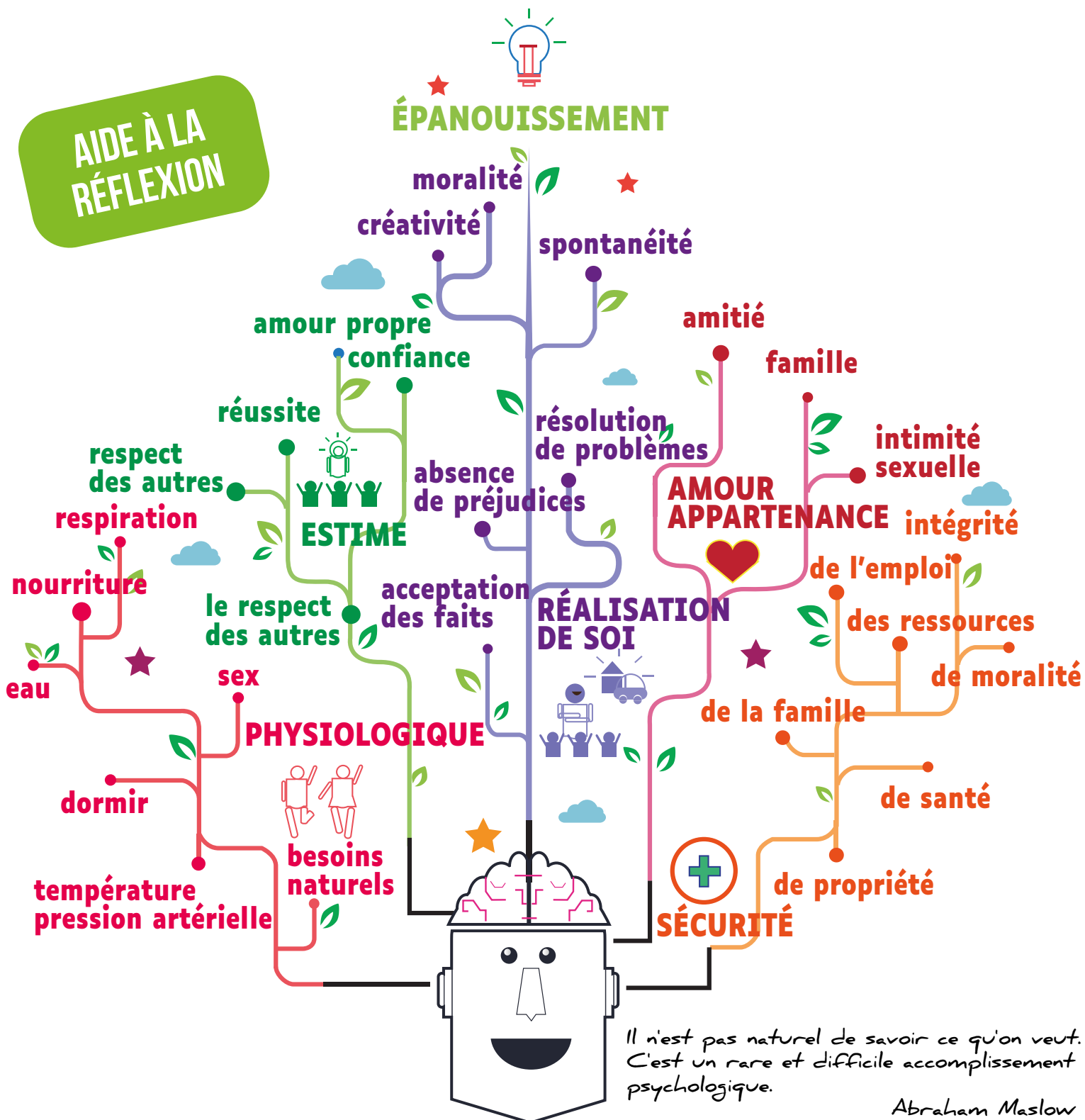


SCHÉMA DE TOUTES LES CATÉGORIES DE MES BESOINS

PHYSIOLOGIQUE - SÉCURITÉ - AMOUR APPARTENANCE
ESTIME - RÉALISATION DE SOI - ÉPANOUISSEMENT





MES ACTIONS SORTIES - ACTIVITÉS - ANIMATIONS

DATE



MES RELATIONS FAMILLE - AMITIÉS - INTIMITÉ

DATE





ACHATS - DIVERS

DATE

VÊTURE

LOISIRS



ACHATS - DIVERS

DATE

HYGIÈNE - SOINS

COSMÉTIQUES

ESPACE LIBRE



MES IDÉES

...

MES ATTENTES

...

MES ENVIES

...