

PHOTO  
D'IDENTITÉ

PRÉNOM :

NOM :

ANNÉE :

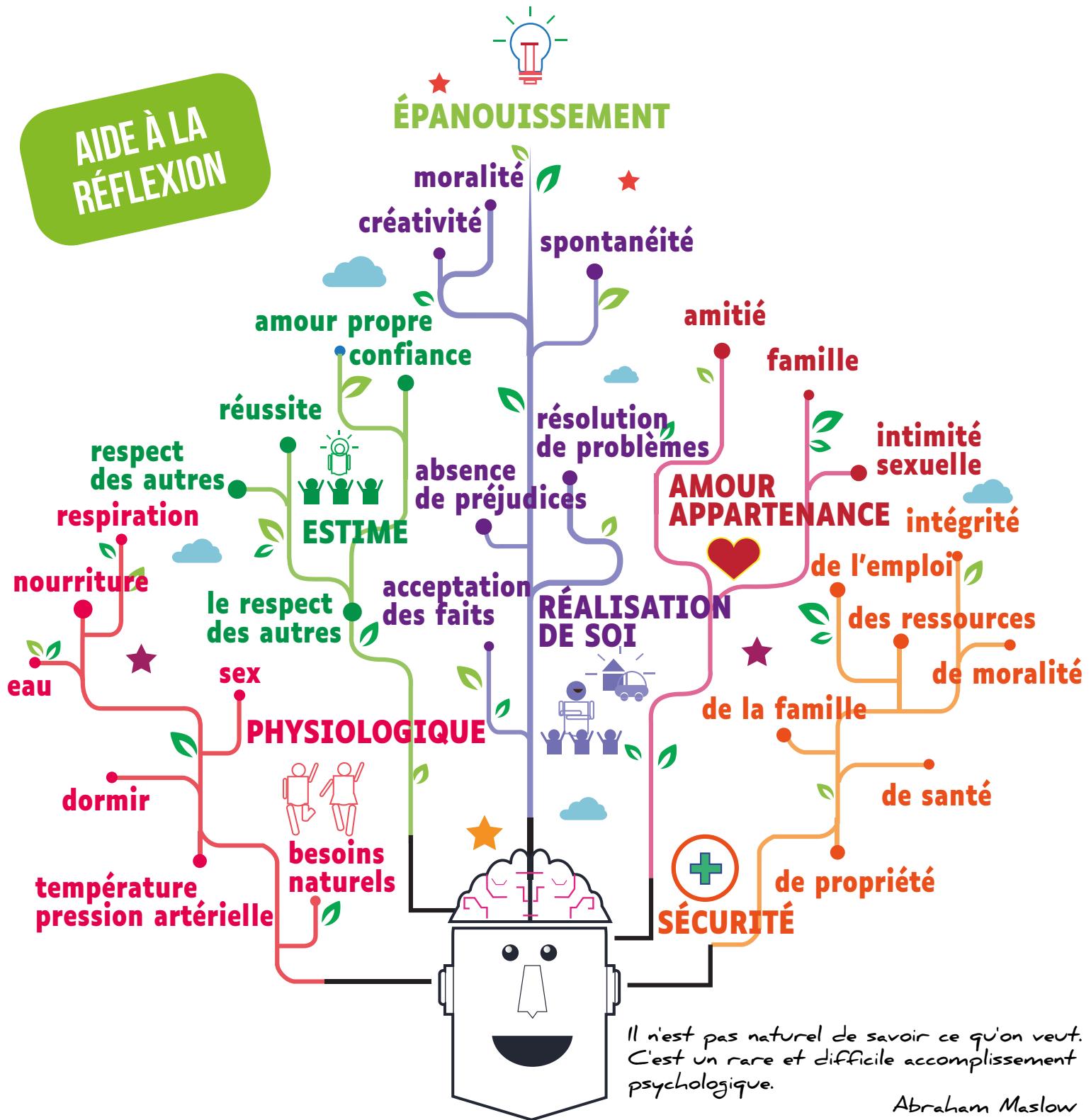
# RECUEIL ANNUEL DE MES ATTENTES BESOINS ET IDÉES

Écris, colle des images ou dessine  
pour exprimer tes besoins !



# SCHÉMA DE TOUTES LES CATÉGORIES DE MES BESOINS

**PHYSIOLOGIQUE - SÉCURITÉ - AMOUR APPARTENANCE  
ESTIME - RÉALISATION DE SOI - ÉPANOUISSSEMENT**





# MES ACTIONS SORTIES - ACTIVITÉS - ANIMATIONS

**DATE**

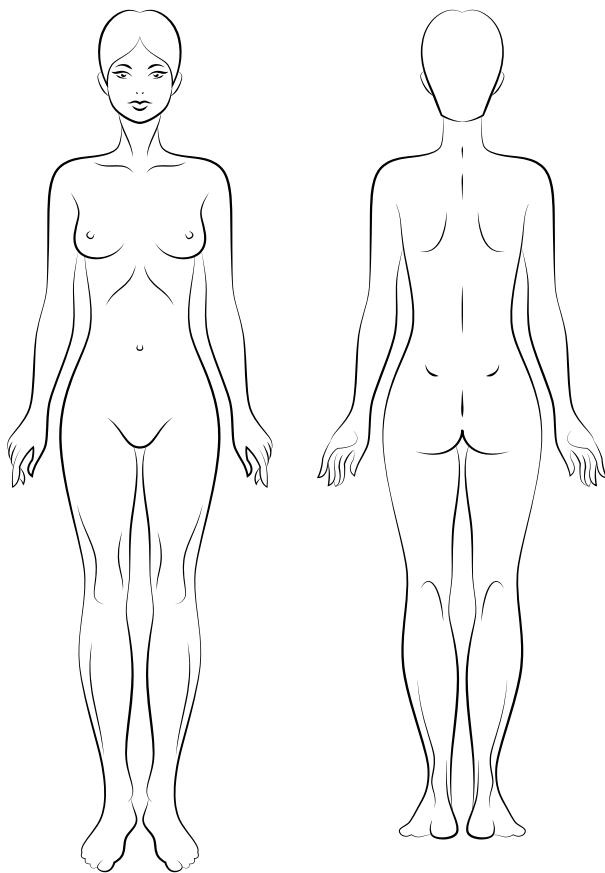


# MES RELATIONS FAMILLE - AMITIÉS - INTIMITÉ

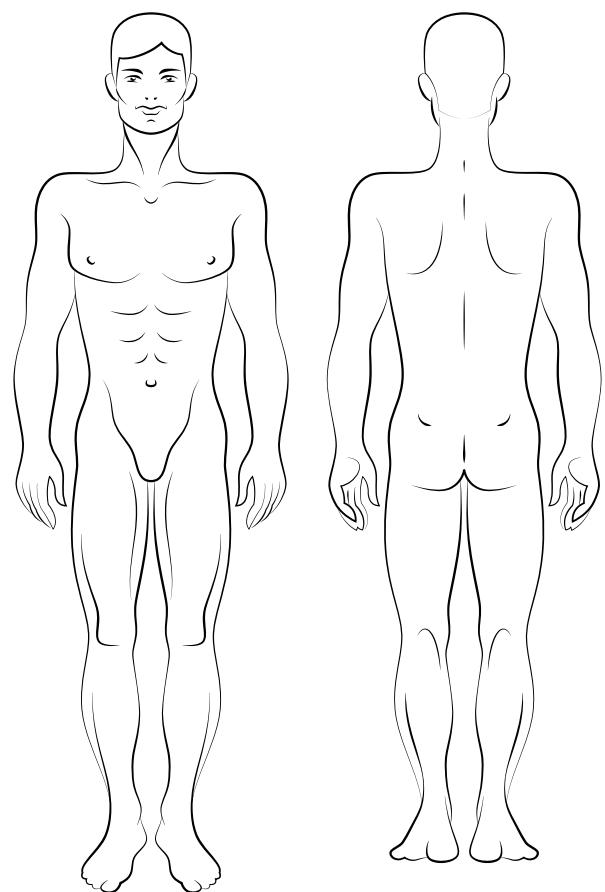
**DATE**



# BIEN-ÊTRE ET SANTÉ



DATE





# ACHATS - DIVERS

DATE

VÊTURE

LOISIRS



# ACHATS - DIVERS

DATE

HYGIÈNE - SOINS

COSMÉTIQUES

# ESPACE LIBRE

MES IDÉES

MES ATTENTES

MES ENVIES

